

42^a
edizione

la Fierucola del Pane

P.za Santissima
Annunziata - FI

Sabato 6
settembre
09:00-19:00

Edizione dedicata in particolar
modo ai contadini che coltivano
il grano e producono il pane

**BANCHI ALIMENTARI
BIOLOGICI**

sapori buoni e autentici

**BANCHI DI ARTIGIANATO
ARTISTICO**

bello e utile

MUSICA DAL VIVO

da ascoltare, cantare, ballare
con i "Suonatori della
leggera"
dalle ore 17:30

PROGRAMMA

Ore 11 - Il pane di segale: Tradizione e
caratteristiche di un pane di montagna, a cura dell'az.
Agriforno delle Goilles, Val d'Aosta con donazione di pasta
madre di segale

Ore 12 - Presentazione festa "Gentil Pasta":
caratteristiche dei frumenti e loro qualità, a cura di Stefano
Benedettelli e a seguire **degustazione**

Ore 14,15 - Presentazione del libro:
"Erbe sicure in gravidanza, allattamento e
infanzia", a cura delle autrici Letizia Bolognesi, Renza
Borello, Loredana Raso con assaggio di tisane

**Ore 15 - Le caratteristiche dei dolci
vegani** a cura dell'Az. Agr. Vallesanta

Ore 15 - La panificazione familiare
Laboratorio a cura di Stefano Piluso

Ore 16 - Presentazione del libro: "Questa
non me la mangio" ; a cura di Silvia Petruzzelli, biologa
nutrizionista e tecnologa alimentare.

Ore 17 - Incontro: introduzione sulle popolazioni
evolutive dei cereali resilienti e accenno sulle aziende che
hanno dato vita alla festa della "Gentil Pasta" e a
seguire **degustazione**

Con il patrocinio
ed il contributo di

